

Peronin

DE / EN

Datenblatt / Data Sheet

Nahrungs-Pulver mit zugesetzten Vitaminen und Mineralstoffen
Food powder with added vitamins and minerals

Vanille
Vanilla

Geschmack / Taste Vanille / Vanilla

Packung ergibt / Package provides

Füllgewicht / Net weight 100g

Wasserzugabe / Added water 400ml

Fertige Menge / Ready quantity 500g

Artikelnummer / Item number 8016422



Zutaten / Ingredients

Maltodextrin, Milcheiweiß, Pflanzenfett, Zucker, Mineralstoffmischung (Tri-Natriumcitrat-Dihydrat, Natriumchlorid, Magnesiumhydroxidcarbonat, Tri-Kaliumcitrat, Calciumcarbonat), Farbstoff: Beta-Carotin, Aroma, Vitaminmischung (Lactose, Vitamin C, Nicotinamid, Vitamin E, Calcium D-Pantothenat, Vitamin B6-hydrochlorid, Vitamin B2, Vitamin B1-mononitrat, Biotin, Folsäure, Vitamin B12)

Maltodextrine, milk protein, vegetable fat, sugar, mineral nutrients (trisodium citrate dihydrate, sodium chloride, magnesium hydroxy carbonate, tripotassium citrate, calcium carbonate), colouring agent: beta-carotene, flavouring, vitamin mixture (lactose, vitamin C, nicotinamide, vitamin E, calcium-D-pantothenate, vitamin B6 hydrochloride, vitamin B2, vitamin B1 mononitrate, biotine, folic acid, vitamin B12)

Zubereitung / Directions

Inhalt mit etwas kaltem oder lauwarmem Wasser anrühren. Restliches Wasser hinzugeben und gut durchrühren. Fertig. Nicht über 60° C erhitzen. Peronin nicht vor oder nach, sondern während der sportlichen Aktivität einnehmen.

Stir the contents with a little cold or lukewarm water. Add the remaining water and stir together thoroughly. Ready to drink. Do not heat above 60 deg C. Don't take Peronin before or after, but during a sports activity.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1863/442	Kohlenhydrate / Carbohydrates	61,0 g
Eiweiss / Protein	18,0 g	Fett / Fat	15,0 g

Zugefügte Vitamine und Mineralstoffe in 100 ml Fertigprodukt: / Added vitamins and minerals per 100 ml ready product:

Natriumchlorid / sodium chloride	0,10 g	Vitamin B2 / vitamine B2	0,20 mg
Natrium / sodium	0,09 g	Vitamin B6 / vitamine B6	0,21 mg
Kalium / potassium	19,12 mg	Vitamin B12 / vitamine B12	0,35 µg
Calcium / calcium	102,19 mg	Folsäure / folic acid	17,50 µg
Magnesium / magnesium	11,55 mg	Panthothensäure / pantothenate	0,80 mg
Vitamin C / vitamine C	8,75 mg	Niacin / nicotinamide	2,10 mg
Vitamin E / vitamine E	1,40 mg	Biotin / biotin	0,01 mg
Vitamin B1 / vitamine B1	0,16 mg		

300 ml Peronin® (=1 Portion) decken mindestens 1/3 der von der DGE empfohlenen täglichen Zufuhrmenge an diesen Vitaminen.

300 ml Peronin® (=1 portion) provides at least 1/3 of the daily dosage of these vitamins recommended by the DGE ("Deutsche Gesellschaft für Ernährung")